



## IN DIT NUMMER:

- Nadenken over 'later'
- NPV-IJsselmuiden komt naar Kampen
- Vanuit het bestuur
- Dag van de mantelzorg
- Nieuwjaarsbijeenkomst
- Verkorte jaarrekening 2016
- Themadag  
NPV-vrijwilligers 30 maart
- Het consultatiepunt: de '112' van de NPV
- Vrijwilliger bij de NPV-thuishulp

## Thema-avond NPV IJsselmuiden en Kampen

Elk jaar organiseert de NPV twee openbare bijeenkomsten rondom een thema. De eerstvolgende thema-avond behandelt 'Vragen rondom het levenseinde'. Een interessante avond!

Voor wie?

Vrijwilligers, geïnteresseerden in orgaandonatie of het donorcodicil, als u nadent over sterven en de vragen die in de laatste levensfase op u af (kunnen) komen, hulpverleners, ambtsdragers en andere belangstellenden. Het maakt niet uit of u jong, oud bent. Ook mensen uit Kampen of andere woonplaatsen van harte welkom. Kortom ... een leerzame avond voor iedereen!

D.V.-woensdagavond 22 maart 2017 bent u welkom in Hervormd Centrum 'De Zaaier' aan de Dorpsweg 38 in IJsselmuiden. Vanaf 19:30 uur is er koffie of thee met koek. Opening om 19:45 uur.



Bent u nog niet eerder naar een NPV-bijeenkomst geweest, dan heten wij u ook hartelijk welkom! We zien uit naar uw komst!

### 22 maart 2017

- Datum:** Woensdag 22 maart 2017  
**Tijd:** Inloop 19.30 uur -  
Opening 19:45 uur  
**Locatie:** Hervormd Centrum  
'De Zaaier'  
**Adres:** Dorpsweg 38  
**Plaats:** IJsselmuiden

## Nadenken over 'later'

Het levenseinde, daar praat u liever nog niet over of u denkt er liever nog niet aan. Maar is dat zo verstandig? Want wat is nu juiste en passende zorg als het levenseinde in zicht is gekomen? De NPV komt op voor goede zorg rondom het levenseinde. Vanuit het besef dat het leven een kostbaar geschenk van God is. Het actief beëindigen van het leven wijzen we dan ook af.

Tal van vragen kunnen er spelen rondom het (natuurlijke) levenseinde. Is het nodig om een wilsverklaring op te stellen? Wie beslist er als er keuzes gemaakt moeten worden, maar ik ben zelf niet meer wilsbekwaam? Wat mag er met mijn organen gebeuren na mijn sterven? Bij deze vragen staan Rineke Heij en Esmé Wiegman stil tijdens de thema-avond op 22 maart van de NPV-afdeling IJsselmuiden.



Rineke Heij verzorgt een workshop over de NPV-Levenswensverklaring. In deze workshop zullen we met elkaar nadenken en praten over het belang van 'tijdig nadenken over uw eigen wensen rondom het levenseinde'. Ook als het nu nog niet van toepassing is, is het goed om erover na te denken. Want uw wensen vastleggen wanneer het nog kan, maakt dat voor u zelf en voor uw naasten duidelijk is wat uw wensen zijn op de momenten dat u die niet meer zelf kunt aangeven. Een wilsverklaring, zoals de NPV-Levenswensverklaring, kan hierbij een hulpmiddel zijn.



Esmé Wiegman verzorgt een workshop over orgaandonatie. Vragen als: 'Welke organen komen voor transplantatie in aanmerking? Wat betekent het precies als iemand 'hersendood' wordt verklaard? En hoe zit het nu precies met de donorregistratie? Gaat het voorstel van D66 door om iedereen die niet expliciet een 'nee' heeft doorgegeven als donor te registreren?' staan in deze workshop centraal.

Tijdens de workshops is volop gelegenheid om vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan.

## Themadag NPV-vrijwilligers 30 maart

Jaarlijks organiseert de NPV-thuishulp een themadag voor de NPV-vrijwilligers en vrijwilligers van kerkelijke thuishulpprojecten. Op donderdag 30 maart 2017 D.V. zal er in Veenendaal een themadag worden gehouden met als thema 'Altijd troosten'.

Pastor Marinus van den Berg zal de hoofdlezing verzorgen. Hij is pastor in een verpleeghuis en betrokken bij de stichting Vereniging ouders van een overleden kind (VOOK). Hij schreef veel boeken over verlieservaringen en rouwverwerking.

Vrijwilligers van de Thuishulp IJsselmuiden zijn van harte uitgenodigd om deze dag te bezoeken! U kunt zich opgeven bij de coördinatoren.

## Vanuit het bestuur

In deze tijd van automatisering en digitalisering kunnen mensen steeds langer en beter voor zichzelf en hun partner zorgen. Boodschappen kun je via internet bestellen, de computer kan helpen bij het doseren van medicijnen, met een alarmeringssysteem kunt u hulp in roepen en zelfs voor lichamelijke beperkingen worden er steeds meer technische hulpmiddelen ontwikkeld.

Het is aannemelijk dat de techniek komende jaren meer zorgtaken zal overnemen. Zeker wanneer de vraag naar zorg groter wordt, terwijl het aanbod nauwelijks groeit.

Met Internet-zorg, Thuiszorg-techniek en Slim-wonen technologie kan met hulp van apparaten toch de nodige ondersteuning worden geboden. Zo kan de groeiende groep ouderen langer zelfstandig blijven wonen. Echter ouderen moeten wel worden geleerd hier mee om te gaan.

Bij dit alles wordt vaak één ding vergeten, het persoonlijk contact met elkaar. Juist door deze automatisering lijkt de eenzaamheid te stijgen en wordt het moment dat de postbode het pakketje komt brengen het enige moment van contact met iemand. Contact tussen mensen maakt van zorg, kwaliteitszorg. Zonder de menselijke aandacht bestaat het risico dat mensen de zin in het leven verliezen. Misschien is dat wel onze grootste uitdaging voor de toekomst. Reden genoeg voor ons als bestuur van de NPV om veel aandacht te geven aan onze VTH (thuishulp).

We zijn blij te kunnen zeggen dat er nog steeds veel vrijwilligers vanuit beweging actief zijn in het verlenen van zorg. Het aantal verleende uren zorg is afgelopen periode weer toegenomen. Op sommige momenten was de vraag zelfs groter dan wij met zestig vrijwilligers konden bieden. Echter bént of ként u iemand die iets wil doen voor een ander? Of heeft u kinderen en kleinkinderen die iets zouden kunnen betekenen in het hulp geven in het omgaan met moderne techniek? Maak hen dan ook bekend met het werk van de NPV of neem contact op met de coördinatoren van de VTH. Zo kunnen we samen ons steentje bijdragen aan de samenleving. Techniek geeft de zorg steeds meer mogelijkheden, maar ook moeilijkheden. Zo is de vraag wanneer iemand leeft of niet meer leeft steeds ingewikkelder. Stilstand van ademhaling of een hartstilstand was lange tijd dé manier om vast te stellen of iemand overleden was. Door de nieuwe beademingstechnieken zijn deze criteria niet meer voldoende om te kunnen weten of iemand is overleden. Je kunt ook overlijden aan de beademingsmachine. Maar wanneer ben je dan wel overleden? En als je dan overleden bent... Hoe sta je dan tegenover orgaandonatie?

En hoe is dat met de huidige wet- en regelgeving? Ben je echt zo maar donor als je niet bent geregistreerd?

Als je in grote spanning wacht op een nieuw hart, ben je blij met de transplantatie techniek van tegenwoordig. Geliefden van een overledene gaan veelal gebukt onder een groot verlies. Als patiënt op de wachtlijst kan dat besef je in problemen brengen. Je wilt en mag natuurlijk nooit bidden om de dood van een ander, maar je verlangt wel naar genezing en herstel. Transplantatie is daarom een emotioneel proces. Zeker als het orgaan noodzakelijk is om verder te kunnen leven.

Op onze thema-avond 22 maart willen we hier samen met u over nadenken. Ik zie ernaar uit u te ontmoeten. Het is belangrijk om in contact te blijven met elkaar en samen vanuit Bijbels perspectief na te denken over de thema's die ons raken.

Hartelijke groet namens het bestuur.

Erik Bruggink



# Verkorte jaarrekening 2016

Financieel jaaroverzicht 2016 (verkort)					
Retributie	€	2.388,75	Jaarvergaderingen	€	1.411,60
Giften	€	500,00	Bestuurskosten	€	175,14
Subsidie Gemeente Kampen	€	5.925,00	Nieuwsbrieven	€	1.010,36
Rente bank	€	13,74	Automatiseringskosten	€	100,57
			Attenties/vergoedingen	€	263,25
			Bankkosten	€	116,15
			Advertentiekosten VTH	€	71,00
			Automatiseringskosten VTH	€	450,57
			Hulpverleningskosten VTH	€	1.632,22
			Attenties/vergoedingen VTH	€	1.666,21
<b>Resultaat/Reservering</b>				€	1.930,42
<b>Totaal</b>	<b>€</b>	<b>8.827,49</b>	<b>Totaal</b>	<b>€</b>	<b>8.827,49</b>

Tijdens de jaarvergadering is er voor leden de mogelijkheid om het uitgebreide financiële jaarverslag 2016, inclusief de balans, in te zien. Ook ligt de begroting 2017 ter inzage.

## Vrijwilliger bij de NPV-thuishulp

Wat kunt u verwachten als u vrijwilliger wordt bij de NPV-thuishulp? Heel concreet willen we u een paar praktische voorbeelden geven van situaties waarin de NPV-thuishulp hulp kan bieden.

- U ontlast de mantelzorger (Bijvoorbeeld: Ik help thuis mijn man die niet alleen kan zijn. Wie kan even oppassen als ik een boodschap wil doen?)

- U brengt een bezoekje aan eenzaam, drinkt een kopje koffie, doet een spelletje, leest voor of gaat een stukje wandelen.
- U vervoert een hulpvragen naar een arts, ziekenhuis of winkel.
- U bezoekt en helpt dementerende ouderen.
- U doet (eventueel samen met de cliënt) boodschappen.
- U vang kinderen op wanneer de verzorger uitvalt.

Een aantal van de vrijwilligers is coördinator. Zij luisteren naar de hulpvraag en proberen hier een vrijwilliger bij te zoeken.

Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger of heeft u een hulpvraag? Dan kan u contact opnemen met op werkdagen tussen 9.00 en 10.00 uur contact opnemen met 06-55800746. Buiten deze tijden wordt u doorverbonden met het antwoordapparaat. U kunt dan uw naam, adres en telefoonnummer inspreken. U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

### Wilt u ook graag iets doen voor uw medemens?

Meldt u aan bij de coördinatoren van de Vrijwillige Thuishulp op 06-55800746.

## NPV-IJsselmuiden komt naar Kampen

De NPV komt al meer dan 30 jaar op voor de zorg voor het leven. De NPV gelooft dat het menselijk leven een gave is van God en dat het menselijk leven in elke fase bescherming verdient. De NPV geeft haar missie 'zorg voor het leven' op drie manieren gestalte: door persoonlijk advies, door praktische thuis hulp en door beleidsbeïnvloeding.

Met name het advies, de contacten met kerken, de beleid beïnvloeding houdt niet

op bij de IJssel. Tot onze grote vreugde zien we ook steeds meer mensen uit Kampen op onze avonden. In goed overleg met het landelijk bureau is besloten om het werkgebied van NPV-IJsselmuiden uit te breiden naar de gehele gemeente Kampen.

Dat betekent niet dat we gelijk de NPV-thuishulp kunnen gaan aanbieden in Kampen stad. Ook al is het wel onze wens om óveral waar behoefte is aan zorg vanuit bijbels perspectief hierin te voorzien.

Op dit moment hebben we al genoeg hulpvragen om alle 60 vrijwilligers een taak te geven. Uiteraard kunt u wel direct al gebruik maken van onze landelijke consultatie helpdesk!

Komend jaar zullen wij ons voornamelijk richten op het informeren, ondersteunen en organiseren van thema-avonden.

Voor het juiste evenwicht en om ons werk in de gemeente Kampen voortvarend op te kunnen pakken zijn we per direct op zoek naar één of twee bestuursleden uit Kampen. Het betreft hierbij een aanvulling van het huidige bestuur.

## Dag van de mantelzorg

10 november 2016 was het de 'dag van de mantelzorg'. Een dag waarop in het hele land mantelzorgers in het zonnetje gezet werden. Mantelzorgers worden je in de meeste gevallen namelijk niet, het overkomt je en dat mag benadrukt worden!

Daarom wilden we deze dag als NPV-bestuur en coördinatoren niet ongemerkt voorbij laten gaan. We zijn op zoek gegaan naar mantelzorgers om ons respect voor hen uit te spreken.

De gesprekken die ontstonden bij het uitdelen van de attentie, reacties van mensen; wij hebben ervan genoten bij het uitdelen. We zijn ervan overtuigd dat de waardering voor mantelzorgers nooit groot genoeg kan zijn.

Volgend jaar hopen we dit zéker weer een vervolg te geven!



## Nieuwjaarsbijeenkomst

Op woensdag 11 januari werd de nieuwjaarsbijeenkomst met de vrijwilligers gehouden in 'De Zaaier'.

Na een korte terugblik op het afgelopen jaar sprak Erik Bruggink een dankwoord aan de vrijwilligers voor hun trouwe inzet.

In het bijzonder aan Marina Slurink voor een trouwe dienst van 12,5 jaar!

Daarna nam boswachter Jan Huttinga ons mee door middel van een foto/filmpresentatie naar de 'Kroonjuwelen van Het Loo'. Hij vertelde op een boeiende wijze en de prachtige presentatie toonde de natuur in al haar facetten en seizoenen. Na afloop kon er onder het genot van een hapje en een drankje worden nagepraat en kregen de vrijwilligers een attentie mee naar huis als dank voor de inzet. Het was een goede en gezellige avond. Nogmaals dank voor uw komst!



zorg voor het leven

### Bestuur NPV-IJsselmuiden

#### • Voorzitter

Erik Bruggink

e-mail: e.bruggink@verbruggen.nl

#### • Secretaresse

Ellen van Dieren

telefoon: 038 - 3334685

e-mail: ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl

#### • Penningmeesteres

Klazien de Vries

#### • 2e Voorzitter

Maarten van der Hoek

#### • 2e Secretaris

Agnes Vaandering

#### • Portefuillehouder VTH

Anita Bouma

#### • 2e Portefuillehouder VTH

Erika Selles



### NPV-thuishulp

#### • Coördinatoren

Corrie van den Berg

Ria Kaashoek

Jenet Klooster



#### • Werkgroep

Ina van der Linde

Voor hulpvragen zie [www.npv-ijsselmuiden.nl](http://www.npv-ijsselmuiden.nl). Uiteraard kunt u ook e-mailen naar: [thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl](mailto:thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl), of bellen naar **06-55 80 07 46** tussen 9.00 en 10.00 uur.

## Het consultatiepunt: de '112' van de NPV

Het NPV-Consultatiepunt is de '112' van de NPV. Deze telefoonlijn is 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar voor uw urgente vragen rond het begin en einde van het leven.

Mensen bellen met deze vragen naar het NPV-Consultatiepunt:

- Ons ongeboren kindje is niet levensvatbaar. Wat moeten we doen?
- Mijn man is ernstig ziek en de arts wil de beademing stoppen. Wat nu?
- Onze moeder heeft de ziekte van Alzheimer en weigert te eten. Is sondevoeding goede zorg?
- De arts wil mijn demente moeder niet meer reanimeren. Kan hij dat zomaar beslissen?

Sommige vragen kunnen niet wachten. Er komt veel op u af. Waar vind je betrouwbare informatie? Welke mogelijkheden zijn er? Het is fijn als u in zo'n situatie weet bij wie u terecht kunt met uw vragen. Wij willen u graag van dienst zijn.

Daardoor:

- Ordent u in alle rust de vragen die er spelen
- Zet u samen de verschillende mogelijkheden en afwegingen op een rijtje
- Krijgt u informatie vanuit Bijbels perspectief
- Beschikt u over handige adressen en/of voorbeelden.

Op die manier kunt u in alle rust en vertrouwen de juiste keuze maken!

De NPV zet zich al dertig jaar in voor de zorg voor het leven. Vanuit christelijk patiënten perspectief zijn wij dé vraagbaak voor uw ethische vragen over gezondheid en ziekte. U kunt met uw vragen bij ons terecht voor een deskundig en persoonlijk advies. Wij beschikken over veel inhoudelijke informatie en een uitgebreid netwerk waarmee we u van dienst kunnen zijn.

Het NPV-Consultatiepunt: 24 uur per dag, 7 dagen per week.