

Vanuit het bestuur



De NPV was er ook afgelopen jaar met praktische hulp en advies voor mensen die moeite hebben tijdens hun leven. Die barmhartigheid kenmerkt zich door er te zijn. Het afgelopen jaar hebben we als NPV IJsselmuiden en Kampen hier samen met alle vrijwilligers en hulpvragers een bijdrage in mogen leveren. We hebben middels de vrijwillige thuishulp (VTH) zo'n 1700 uur vrijwillige zorg mogen verlenen aan naasten. Sinds begin dit jaar niet alleen in IJsselmuiden, we zijn ook een VTH gestart in Kampen, om ook daar er te kunnen zijn voor elkaar. We zijn God dankbaar dat dit mogelijk is gemaakt, tegelijkertijd ligt er een grote uitdaging in het vinden van mensen die ons daarbij willen helpen.

De NPV-thuishulp is geen goedkope oplossing voor bezuinigingen in de zorg, maar heeft een toegevoegde waarde in zichzelf. Omzien naar elkaar is een taak voor ons allemaal. Sinds enkele jaren zijn ook verschillende kerken actief betrokken bij het NPV-vrijwilligerswerk. Met meer dan 25 jaar ervaring helpt de NPV de kerken met het opzetten, ondersteunen van hulpprojecten, het toerusten en coördineren van vrijwilligers. Samen met een groot aantal kerkgenootschappen hebben we afgelopen maand nog een bijeenkomst gehad. Centraal stond daarin; het leren van elkaar. Met name als het aankomt op het signaleren en op adequate wijze doorverwijzen of hulp verlenen. Een bijzondere rol die we hier als NPV mogen innemen.

Afgelopen periode zijn drie van onze betrokken vrijwilligers overleden: mw. van de Wetering, dhr. Dorst en dhr. van der Linde. We zullen hen missen en wensen de nabestaanden en hun naasten veel sterkte toe in dit gemis en verlies

Het doet me goed om te merken dat steeds meer mensen de NPV weten te vinden. Met elkaar vormen we een beweging die motiveert en inspireert in het omzien naar elkaar en de zorg voor elkaar. In navolging van onze Heere Jezus Christus bijdragen aan de zorg voor het leven.

Hartelijke groet namens het bestuur.
Erik Bruggink

Zoddefestival

Zaterdag 13 juli was het Zoddefestival in het park van IJsselmuiden. Als NPV hadden we een stand op het terrein van Philadelphia / de dierenweide. Al een aantal jaar hebben we een goede samenwerking met Philadelphia. Zij maken een aantal maal per jaar goodiebags voor de gastlessen op de scholen. Zo waren we van harte welkom bij hen op het terrein. Tussen een aantal buitjes door hebben we een geslaagde middag gehad. We hebben ons gezicht weer laten zien aan de inwoners van IJsselmuiden en mochten ook vertellen over ons mooie werk van bijvoorbeeld de vrijwillige thuishulp.



zorg voor het leven

Bestuur NPV-IJsselmuiden

- **Voorzitter**
Erik Bruggink
- **2e Voorzitter**
Maarten van der Hoek
- **Penningmeester**
Aart-Jan van Wijhe
- **Secretaresse en portefeuillehouder VTH Kampen**
Jessica Brink
- **Portefeuillehouder VTH IJsselmuiden**
Anita Bouma

Wilt u ook wat betekenen voor de NPV of contact opnemen met het bestuur?
Websiteformulier: www.npvijsselmuiden.nl
Of via het secretariaat:
NPV IJsselmuiden t.a.v. Jessica Brink
Email: ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl
Postadres: Rafterstraat 5, 8271 XL IJsselmuiden

NPV-thuishulp IJsselmuiden

- **Coördinatoren**
Corrie van den Berg
Ria Kaashoek
Jenet Klooster



- **Werkgroep**
Ina van der Linde

Hulp aanvragen? Vrijwilliger worden? Of wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens of vul het bovenstaande formulier in.

Websiteformulier: www.npvijsselmuiden.nl
Email: thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl. Telefoon VTH: 06-55800746 (ook bereikbaar via WhatsApp). Wij verlenen vrijwillige thuishulp in Kampen en in IJsselmuiden. Telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 en 10.00 uur. Buiten deze tijden wordt u doorverbonden naar het antwoordapparaat. Wij bellen u zo spoedig mogelijk terug.

Opmaak en druk: Brainstorm IJsselmuiden

Nieuwsbrief

Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) afdeling IJsselmuiden en Kampen

nummer
35
september
2024



IN DIT NUMMER:

- **(verkort) Financieel jaaroverzicht 2023**
- **Coördinator gastlessen neemt afscheid**
- **Meer betrokkenheid en bewustwording door het doen van vrijwilligerswerk**
- **5 juni: Avond met kerken uit de gemeente Kampen**
- **VOG beleid voor nieuwe NPV-vrijwilligers afdeling Kampen-IJsselmuiden**



zorg voor het leven

Thema-avond

Van overbehandelen naar passende zorg

November

13

We leven in een tijd waarin we de beschikking hebben over veel medische middelen en mogelijkheden. Dat is een voorrecht en een zegen. Daarmee kunnen levens worden gered en langer in stand worden gehouden. Dit kan zelfs met complexe zorg, denk aan nierdialyse of chronische beademing.

De keerzijde is dat we voor moeilijke vragen kunnen komen te staan. Welke middelen zet je in? Hoe lang ga je door met complexe behandelingen die ook schaduwkanten kennen? Kan behandelen ook overbehandelen worden, waarbij de bedoeling van de behandeling uit het oog wordt verloren en niet meer wordt bereikt?

Tijdens de thema-avond gaan we hier verder op in en staan we stil bij de volgende vragen:

- Wat is overbehandelen? Hoe herken je het?
- Wat zijn oorzaken van overbehandelen?
- Hoe is overbehandelen te voorkomen?
- Wat is passende zorg en wat helpt om je daarop te richten?

Ali van Dijk zal dit onderwerp uitwerken in een bijeenkomst op D.V.13 november. Zij is werkzaam bij de afdeling Advies & Toerusting van NPV-Zorg voor het leven



Vrijwillige Thuishulp IJsselmuiden

In de afgelopen tijd maken de vrijwilligers van de VTH het verschil voor ongeveer 40 hulpvragers. Dat kan bestaan uit een twee wekelijks bezoekje, of vervoer naar de huisarts of boodschappen doen. Ook wordt er samen gewandeld of een spelletje gedaan. Onlangs hoorden we nog van een familielid van een mw. hoe mw. was opgeleurd van meer mensen in haar leven. Door de komst van twee vrijwilligers heeft mw weer ritme en meer plezier in haar leven gekregen. Wat een verschil met de tijd dat mw. zich somber en niet gemotiveerd voelde!

In IJsselmuiden zijn we met 60 vrijwilligers actief. De meeste van hen worden gemiddeld 1 keer in de drie weken ingezet voor een hulpvragers. De inzet gebeurt altijd in goed overleg. Altijd zoeken we wat passend is voor de

vrijwilliger en voor de hulpvragers. Als u vrijblijvend eens een gesprek wilt over uw mogelijkheden neem dan contact met ons op. We staan open voor nieuwe vrijwilligers!

Af en toe verzorgen we een cursus of thema bijeenkomst voor de vrijwilligers. We leren dan over de theoretische achtergrond van een onderwerp maar er is dan ook volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en bij te praten. In september j.l. hebben we samen een cursus reanimatie en AED gebruik gevolgd. Een reanimatie cursus geeft het vermogen en vertrouwen om direct te handelen als er zich een hartstilstand zich voor doet.

Tijdens de week 'Een tegen eenzaamheid'

organiseert de Vrijwillige Thuishulp een lunch in Het Lokaal aan de Erfgenamenstraat. Iedereen kan aanschuiven om 12 uur op woensdag 2 oktober. Aanmelden niet nodig. Van harte welkom!

Op 10 november, de Dag van de Mantelzorg, geven we de mantelzorgers die we kennen een schouderklop door een kleine attentie langs te brengen. Mantelzorgers vinden de zorg vaak vanzelfsprekend maar dat is het niet. Het is bijzonder en verdient waardering! Kent of bent u zelf mantelzorger laat het ons weten dan komen we ook bij u langs.

Voor contact met de Vrijwillige Thuishulp IJsselmuiden kunt u op werkdagen bellen tussen 9-10 uur. Telefoonnummer 06-55800746

Vrijwillige thuishulp Kampen

In het jaar 2023 heeft de gemeente Kampen contact gezocht met de NPV Kampen-IJsselmuiden om een vrijwillige thuishulp in Kampen op te zetten. De wens was er langer bij ons als afdeling dus we waren heel blij met het verzoek van de gemeente Kampen. De gemeente Kampen wil ons daarbij financieel ondersteunen om zo een vrijwillige thuishulp op te zetten in Kampen. Met deze voorwaarden zijn we als bestuur aan de slag gegaan. Twee leden van het bestuur hebben de rol als kwartiermaker op zich genomen en hebben voorbereidingen getroffen op het gebied van het scheppen van de juiste voorwaarden, de PR, het zoeken van een coördinator.

We zijn dankbaar dat we een coördinator hebben mogen vinden in de persoon van Jeannette Alberts. Zij is ingewerkt door een coördinator van de VTH (Vrijwillige ThuisHulp) van IJsselmuiden. We zijn voorzichtig reclame gaan maken en hebben ons bekend gemaakt bij diverse instanties in Kampen.

Op 22 mei jl. mochten wij bij de notaris de aktes ondertekenen van de nieuwe stichting NPV/VTH Kampen. Ondertussen is Jeannette aan de slag gegaan met het zoeken van vrijwilligers en dienden de eerste zorgvragers zich aan. Begin april mocht Jeannette de eerste intake doen bij de eerste zorgvragers in Kampen. Een mijlpaal.

En per 1 september is Tite Pijjfers gestart als tweede coördinator.

We gaan nog enigszins voorzichtig te werk omdat ons bestand van vrijwilligers nog klein is. We hopen dat we in het komende jaar diverse nieuwe vrijwilligers mogen begroeten en ontvangen. Zodat we het aantal zorgvragers kunnen uitbreiden. We zijn nu dankbaar voor de elf vrijwilligers en tien zorgvragers.

Voor contact met de Vrijwillige Thuishulp Kampen kunt u op werkdagen bellen of appen met 06-42664843. Mailen kan ook naar: thuishulp-kampen@afdeling-npvzorg.nl



Coördinator gastlessen neemt afscheid

Paula Zijderveld heeft de afgelopen twee jaar zich ingezet als coördinator van de gastlessen op de basisscholen. Ze heeft waardevol werk verricht. Mede door jou heeft de NPV heel wat scholen het doen van vrijwilligerswerk dichtbij gebracht. Hartelijk dank voor je inzet. Wij zoeken bij deze een nieuwe coördinator gastlessen. Voor meer informatie mail naar ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl

(verkort) Financiële jaaroverzicht 2023

	2023	2023
Retributie	€ 0,00	Bestuurskosten € 442,47
Giften	€ 450,00	Kosten ledenvergadering € 320,34
Subsidie Gemeente Kampen	€ 9.475,00	Kosten nieuwsbrieven € 2.177,50
Vrijval voorziening subsidie	€ 3.000,00	Advertentiekosten vereniging € 285,81
Ontvangen rente spaarrek.	€ 95,99	Automatiseringskosten vereniging € 348,02
		Bankkosten € 273,57
		Kosten gastlessen € 88,79
		Overige kosten vereniging € 35,93
		Advertentiekosten VTH € 1.959,92
		Automatiseringskosten VTH € 802,91
		Attenties/vergoedingen VTH € 2.004,54
		Reiskosten VTH € 78,75
		Vergoeding coördinatoren VTH € 3.000,00
		Overige kosten VTH € 661,99
Positief resultaat		€ 540,45
Totaal	€ 13.020,99	Totaal € 13.020,99

Meer betrokkenheid en bewustwording door het doen van vrijwilligerswerk

Vanuit de NPV zijn we enkele jaren geleden gestart met het project "Vrijwillig Dichtbij". Middels een gastles met een power-point presentatie, gegeven door één van onze trouwe vrijwilligers, willen we de leerlingen van groep 7 en/of 8 van de basisschool betrekken bij het belang van vrijwilligerswerk.

Er wordt na de presentatie uitleg gegeven op welke manier zij zich kunnen inzetten voor mensen die hulp nodig hebben.

Gewapend met een 'goodiebag' voorzien van informatiefolders en een presentje, krijgen de leerlingen per 2 de opdracht dit aan iemand te geven om daar dan tevens een klusje te doen, maar ook kunnen ze gewoon een praatje maken of een spelletje doen met iemand die eenzaam is.

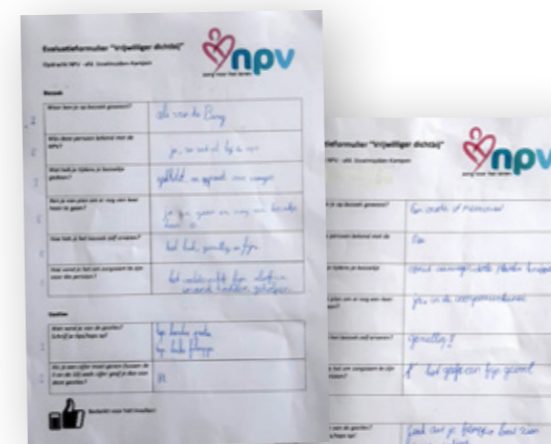
De reacties van de mensen is divers. Soms overvalt hen dit bezoekje, daarom kunnen de leerlingen het beste eerst even een afspraak maken om langs te komen. De praktijk wijst uit dat ze dan een klusje hebben bedacht, zoals de straat vegen, een boodschap doen o.i.d. of toch zomaar even gezellig een praatje maken.

Na 2 weken komen we terug op school om de ervaringen met elkaar te delen en krijgen zij ook een "goodiebag"

Op deze wijze willen we de leerlingen (meer) bewust laten worden hoe belangrijk vrijwilligerswerk is om zo voor iemand iets te kunnen betekenen.

Verschillende scholen doen jaarlijks aan dit project mee en we hopen in de toekomst dat er nog meer scholen het belang gaan inzien van dit mooie project.

Met vriendelijke groet,
Paula Zijderveld



5 juni: Avond met kerken uit de gemeente Kampen

Als NPV bestuur hebben we als speerpunt 'zorg voor elkaar', kerken hebben hier een zorgende taak, maar ook een signalerende taak in. Reden voor de NPV om een verbindende factor te willen zijn tussen verschillende kerkgenootschappen. Nadat in 2016 en 2018 succesvolle avonden met de kerken van (groot) IJsselmuiden plaatsvonden, was het tijd om een nieuwe bijeenkomst te organiseren. Deze keer ook voor de kerken in Kampen, gezien ook de uitbreiding van de Vrijwillige Thuishulp naar Kampen.

We mogen terugkijken op een avond met een mooie opkomst, waarin elkaar leren kennen en van elkaar leren centraal stond. Samen met 'Wijz Welzijn' en 'Steunouder Kampen' mochten we als NPV delen waar we mee bezig zijn. Het doel van de avond was echter verbinding leggen tussen kerken en organisaties en daarnaast na te denken over de vraag: "Wat is de taak van de kerken, welke mogelijkheden zijn er al" en "Hoe kunnen we als organisatie van toegevoegde waarde zijn voor de kerken".

De wens is uitgesproken om ook in de toekomst verbinding te blijven zoeken. Mogelijk kunnen we elkaar versterken, van elkaar leren en op deze manier bruggen bouwen.

Even voorstellen:

PR medewerker

Hoi allemaal,
Mijn naam is Remke Meuleman, 26 jaar, alweer 5 jaar getrouwd met Koert. We wonen in het mooie IJsselmuiden waar we beiden geboren en getogen zijn. Ik ben werkzaam binnen het bedrijfsbureau van Stichting PC (V)SO Kampen e.o. Dankbaar dat ik mag meewerken in en aan het speciaal onderwijs van Kampen. Sinds februari 2024 mag ik zorgdragen voor de social media van de NPV. Hierbij gaat het om Facebook, Instagram en de website. Fijn dat ik mijn steentje kan bijdragen. Heb je suggesties voor social media?

Laat het dan vooral weten!



Coördinator Vrijwillige Thuishulp Kampen

Ik ben Jeannette Alberts-ten Have. Als verzorgende IG ben ik werkzaam in de thuiszorg. Daar zie ik, dat een goed netwerk om iemand heen niet vanzelfsprekend is. Ongeveer 15 jaar geleden heb ik een aantal jaren vrijwilligerswerk voor Vrijwillige Thuishulp IJsselmuiden gedaan. Ik dacht regelmatig: "Wat jammer, dat dit niet in Kampen is." Toen ik begin van dit jaar gevraagd werd om coördinator van Thuishulp Kampen te worden en dit te helpen opzetten, kon ik geen "nee" zeggen. Nu mensen zo lang mogelijk thuis moeten wonen en eigen regie moeten houden, kan Vrijwillige Thuishulp een schakel zijn om dit langer vol te houden en minder eenzaam te voelen. Ook kan mantelzorg ondersteunt worden om overbelasting tegen te gaan.



Coördinator Vrijwillige Thuishulp Kampen

Ik ben Tite Pijffers-Folkertsma en ik hoop per 1 september aan de slag te gaan als coördinator bij de vrijwillige thuiszorg te Kampen. Ik ben 65 jaar geleden geboren in het mooie 'Fryslan', vandaar mijn Friese naam. Sinds 17 jaar woonachtig in Kampen, samen met mijn man en 3 zoons. Vanaf mijn 19de ben ik werkzaam in de verzorgende beroepen wat ik altijd met heel veel plezier gedaan heb. Momenteel ben ik werkzaam bij Curadomi thuiszorg voor 16 uur in de week als verzorgende IG. Het lijkt me erg leuk om mij in te zetten voor de NPV, om naast mijn huidige werk ook nog iets te kunnen betekenen op dit gebied voor mijn medemens. Tot ziens!



VOG beleid voor nieuwe NPV-vrijwilligers afdeling Kampen en IJsselmuiden

De NPV heeft betrouwbaarheid hoog in het vaandel staan. Vrijwilligers die namens de NPV optreden of ingezet worden, moeten ambassadeurs zijn van de waarden die de organisatie voorstaat. Dit geldt zowel voor vrijwilligers in bestuurlijke functies als voor vrijwilligers die in de hulp aan anderen worden ingezet. Het is van belang dat voldoende navraag wordt gedaan naar potentiële vrijwilligers en hun reputatie.

Een manier om aan te tonen dat vrijwilligers van onbesproken gedrag zijn, is het laten overleggen van een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).

Een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) is een verklaring waaruit blijkt dat uw gedrag in het verleden geen bezwaar vormt voor het vervullen van een specifieke taak of functie in de samenleving. Als iemand een VOG aanvraagt, wordt onderzoek gedaan naar het juridische verleden van een persoon.. Om een baan te kunnen krijgen is het in veel gevallen nodig om een VOG te kunnen overleggen. Voor sommige branches is dit zelfs (wettelijk) verplicht. U krijgt in ieder geval een VOG als u geen strafbaar feit heeft gepleegd dat relevant is voor de betreffende functie.

Dit betekent dat een VOG eigenlijk alleen aantoont dat iemand geen strafbaar feit heeft gepleegd dat relevant is voor het betreffende werkveld. Een VOG zegt niets over de geschiktheid voor de (vrijwilligers-)functie of over hoe iemand zich gedraagt.

Landelijk NPV-beleid

De NPV is er voorstander van, dat vrijwilligers een VOG overleggen, zeker als ze met kwetsbare mensen werken. We kiezen voornamelijk niet voor een verplichting, omdat dit soms onwenselijke administratiedruk zou opleveren en de waarde van een VOG relatief is.

Beleid NPV-afdeling Kampen-IJsselmuiden

Per 01-11-2024 zal de coördinator of het bestuur van de NPV-afdeling Kampen-IJsselmuiden voor alle nieuwe vrijwilligers een VOG overleggen.

Als bestuur zijnde zijn we momenteel bezig met de voorbereidingen voor dit nieuwe beleid. T.z.t. is dit terug te vinden op onze website.



VTH KAMPEN ZOEKT VRIJWILLIGERS!

Nieuw

**Vrijwillige thuishulp
nu ook in Kampen!**



Dringend vrijwilligers nodig
om de hulpvragen in te kunnen vullen.

Wat zou je kunnen doen?

- *Verlichten van de mantelzorg
- *Ondersteunen van mensen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking
- *Bezoeken van mensen die eenzaam zijn
- *Boodschappen doen

Kies wat bij jou past qua inhoud en frequentie!

www.npvkampen.nl

TIJDELIJKE ACTIE!

MELD JIJ JE AAN?

**ONTVANG
EEN
'KAMPERBON'
T.W.V. 10 EURO !**