

Vanuit het bestuur



1968 is een jaar dat symbool staat voor een reeks ongekende veranderingen in de westerse cultuur, niet het minst in het denken over seksualiteit. Er is toen een beweging in gang gezet die het morele landschap van ons land heeft veranderd. Dit brengt vragen met zich mee, waar we niet om heen kunnen.

Want, genderdysforie, wat is dat eigenlijk? Hoe komt het dat er sinds een aantal jaren opeens zoveel aandacht voor transgenders is? En wat is een Bijbelse manier om met dit thema om te gaan?

Vanuit het bestuur NPV Kampen- IJsselmuiden vinden we het fundamenteel om het gesprek vanuit de bijbel te starten en het gesprek met elkaar te blijven voeren.

Ik zie er enorm naar uit om u daar te ontmoeten en samen vanuit Bijbels perspectief na te denken over een thema wat ons allen raakt.

Daarnaast zullen we kort stil staan bij de activiteiten die ons als bestuur momenteel bezig houden.

Hartelijke groet namens het bestuur.
Erik Bruggink



Bestuur NPV-IJsselmuiden

- **Voorzitter**
Erik Bruggink
- **2e Voorzitter**
Maarten van der Hoek
- **Penningmeester**
Aart-Jan van Wijhe
- **Secretaresse**
Jessica Brink
- **Portefeuillehouder VTH**
Anita Bouma

Wilt u ook wat betekenen voor de NPV of contact opnemen met het bestuur?
Websiteformulier: www.npvijsselmuiden.nl
Of via het secretariaat:
NPV IJsselmuiden t.a.v. Jessica Brink
Email: ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl
Postadres: Rafterstraat 5, 8271 XL IJsselmuiden

NPV-thuishulp

- **Coördinatoren**
Corrie van den Berg
Ria Kaashoek
Jenet Klooster



- **Werkgroep**
Ina van der Linde

Hulp aanvragen? Vrijwilliger worden? Of wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens of vul het bovenstaande formulier in.

Websiteformulier: www.npvijsselmuiden.nl
Email: thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl. Telefoon VTH: 06-55800746 (ook bereikbaar via WhatsApp). Wij verlenen vrijwillige thuiszorg alleen in IJsselmuiden. Telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 en 10.00 uur. Buiten deze tijden wordt u doorverbonden naar het antwoordapparaat. Wij bellen u zo spoedig mogelijk terug.

Opmaak en druk: Brainstorm IJsselmuiden

Nieuwsbrief

Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) afdeling IJsselmuiden

nummer
34
november
2023



IN DIT NUMMER:

- **25 jaar jubileum VTH**
- **Vrijwilligers Gerda en Jannie gaan om-en-om op de koffie bij mevrouw Van de Stouwe**
- **(verkort) Financiële jaaroverzicht 2022**
- **Vanuit het bestuur**
- **VTH-Kampen**
- **De NPV op de basisschool**
- **Even voorstellen: Paula Zijderveld**
- **Kom erbij week**



Thema-avond

Gender, waar hebben we het over?

Er is een toenemende vraag van mensen die van geslacht willen veranderen. De wachtlijsten bij genderpoli's zijn lang. Genderneutrale taal wint aan invloed. Wat is de definitie van een man of vrouw? Kunnen we zelf ons geslacht creëren, vrij van de natuur?

We gaan er met elkaar over nadenken.

Tot ziens op 8 november!

Dr. Elise van Hoek-Burgerhart
manager Onderzoek en Beleid bij de NPV



8 november 2023
Inloop met koffie: 19.30 uur
Aanvang: 19.45 uur
Locatie: De Zaaier, Dorpsweg 38 IJsselmuiden

Even voorstellen: Paula Zijderveld, coördinator gastlessen op de basisscholen



Mijn naam is Paula Zijderveld, ik ben 66 jaar en woon samen met mijn man Hans, al 21 jaar in Kampen. Wij hebben 5 kinderen, waarvan er 4 zijn getrouwd en 4 kleinkinderen.

Nadat ik ruim 35 jaar onderwijs op de basisschool heb gegeven, werd het tijd om mijn parttimebaan op te zeggen. Al gauw kwam de vraag of ik coördinator NPV van de scholen in de gemeente Kampen wilde worden. Gezien mijn passie voor het onderwijs, heb ik daarin toegestemd. Mijn taak is de verbinding te leggen tussen de diverse doelgroepen. Ik zal dat uitleggen. De scholen krijgen van mij een uitnodiging via de mail om de leerlingen van groep 7 deel te laten nemen aan een gastles, die verzorgd wordt door een gastdocent die ik uitnodig op school. Verder neem ik contact op met de dagbesteding van Philadelphia, waar mensen met een beperking goodiebags klaarmaken met promotiemateriaal daarin en een

klein presentje voor de ouderen, die door de leerlingen, meestal in tweetallen, worden bezocht. De leerlingen krijgen zelf ook een goodiebag met inhoud. Deze ontvangen ze wanneer ik, na ongeveer 14 dagen, langs kom op school om de activiteiten te evalueren. Vooraf hebben de leerlingen een evaluatie formulier ingevuld. Deze lichten ze toe om zo ook hun bevindingen te delen met alle klasgenoten. Het doel van deze activiteit is om leerlingen bewust te laten worden dat het belangrijk is om aandacht te hebben voor elkaar en hulp te bieden aan onze ouderen en kwetsbare mensen in de samenleving. Het afgelopen schooljaar hebben 3 scholen meegedaan met dit project. We hopen het komende schooljaar op meer aanmeldingen. Hoe meer...hoe beter!

VTH-Kampen

Met de VTH verlenen we hulp aan de naaste in IJsselmuiden en de omliggende dorpen, maar niet de stad Kampen. De reden hiervoor is o.a. naast de werkdruk ook; dat we het belangrijk vinden dat coördinatoren de hulpvragers en hulpverleners kennen, voor een optimale match en opvolging. Vanuit de gemeente Kampen is nu ook het verzoek gekomen naar de NPV om een VTH op te zetten in Kampen stad. Het bestuur heeft in overleg met de huidige coördinatoren besloten om actief onderzoek naar te doen naar de haalbaarheid.

De insteek is dat VTH Kampen een VTH moet zijn met hetzelfde karakter als de VTH IJsselmuiden. Dit betekent géén uitbreiding van werkgebied, de NPV Kampen dient een aparte organisatie met eigen coördinatoren te zijn om zo optimaal verbinding te kunnen maken tussen hulpvragen en hulpverlener in Kampen Stad. We zijn op zoek naar mensen die hierin ons zouden willen helpen bij het opzetten en uitvoeren. Voelt u zich geroepen? We horen het graag!

Vrijwilligers Gerda en Jannie gaan om-en-om op de koffie bij mevrouw Van de Stouwe

Door Niek Teune

Ergens in de Koekoekspolder woont mevrouw Van de Stouwe (91). Al heel lang. Het erf waar ze woont is nog van haar vader geweest. "Ik zit hier nog goed. Ik houd van mijn huisje, want de rust en de ruimte vind ik fijn. Maar soms is het ook wel stil", zegt mevrouw Van de Stouwe. Gelukkig krijgt ze iedere dag bezoek van haar dochter Alberdien. "Dat is heel fijn. Soms gaan we samen op pad. Naar de markt, bijvoorbeeld." Ook Jannie Aarten en Gerda ten Berge komen al jarenlang bij mevrouw Van de Stouwe op bezoek. "Daar kijk ik naar uit."

Mevrouw Van de Stouwe maakte door de thuiszorg van Icare kennis met de vrijwilligers van de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV). Gerda ten Berge is al ongeveer negen jaar actief als vrijwilliger. "Ik houd wel van oudere mensen", zegt Gerda. "Zo bezoek ik voor de kerk eens per zes weken een mevrouw van 83 jaar. En een man van 95 jaar, die vroeger elke donderdag kwam koffiedrinken bij ons thuis. Ook doe ik vrijwilligerswerk in het restaurant van de Maarlenshof. We dekken tafels, serveren het eten uit en maken een praatje met de bewoners. We doen dat eens per drie weken met een aantal dames, op de vrijdagen." Gerda heeft daarnaast vijf kleinkinderen. "Ik vermaak mij dus prima", lacht Gerda.

Ook Jannie Aarten is onlangs oma geworden. Ze is moeder van acht kinderen. Haar tweede zoon is getrouwd en vader van een zoon. "De andere kinderen wonen nog thuis, op Zeegraven in IJsselmuiden. Als huismoeder staat

het gezin bij mij op één." Naast de zorg voor het gezin en haar baan bij Zorghuis De Groenendaal voor een halve dag per week, is Jannie mantelzorger van haar 89-jarige tante. Ook is ze nauw betrokken bij haar kerkelijke gemeente: de Oud Gereformeerde Gemeente in Nederland. "Mijn man is hulpkoster. Ik probeer hem bij te staan als er een begrafenis of andere bijeenkomst is. Ook ben ik coördinator van de ouderenzorg vanuit onze kerk. Het bezoeken van ouderen uit de gemeente of het organiseren van oudermiddagen vind ik waardevol om te doen."

Al van huis uit kent Jannie het lidmaatschap van de NPV. "Zouden we aan het begin van ons trouwen zelf lid geworden zijn?", vraagt ze zich hardop af. "Mijn moeder deed altijd vrijwilligerswerk voor de vereniging. Dat vond ik mooi, dat ze met iemand die ze eigenlijk niet kende toch uren doorbracht." Ongeveer 11 jaar geleden werd ze zelf actief als vrijwilliger voor de NPV. "Het bezoeken van ouderen leek mij wel wat. Of mensen met de auto vervoeren. Zo ben ik met mevrouw Van Dijk en meneer Klompenmaker in contact gekomen. Zij leven allebei niet meer. Nu bezoek ik mevrouw Van de Stouwe, samen met Gerda."

Gerda bezocht jarenlang haar vader, totdat hij overleed. "Toen hij wegviel, wilde ik graag iets voor iemand anders doen. Als christen mag je ook iets betekenen voor een ander. Jenet Klooster van de NPV vroeg of ik mevrouw Van de Stouwe wilde bezoeken." Korte tijd deed Gerda dit samen met een andere vrijwilliger. Toen zij stopte, kwam Jannie in beeld. "We komen nu al jarenlang om de twee weken bij mevrouw Van de Stouwe over de vloer. Dus allebei eens per vier weken", zegt Jannie. "We houden de kalender goed in de gaten", vult Gerda aan.

Als Gerda of Jannie op bezoek komt, zorgt mevrouw Van de Stouwe dat er koffie en iets lekkers van de melkboer in huis gehaald is. Ook praten ze dan honderduit.



Mevrouw Van de Stouwe: "Het is goed om te horen wat er te koop is. Niet dat we roddelen, hoor. Maar bijvoorbeeld de stand van zaken in de kerk. En hoe het met de gezinnen van Gerda en Jannie is. Daar geniet ik van." Gerda: "We hebben het ook wel over het geloof. Of over haar verleden. Het is net waar ze zelf over begint." En of mevrouw Van de Stouwe het waardeert? "Nee, ik vind het niks aan", zegt ze met een serieus gezicht. Dan, met een brede glimlach: "Nee, ik kijk er enorm naar uit." Jannie: "Wij ook, want we hebben altijd gesprekstof genoeg. Het is altijd gezellig."

Los van de gezelligheid, vinden Gerda en Jannie het ook belangrijk en waardevol om zich als vrijwilliger in te zetten voor de NPV. "Omzien naar elkaar, dat hoort bij het christen-zijn. Ouderen hebben nog wel eens te maken met eenzaamheid. Het is daarom goed om verder te kijken dan alleen het eigen gezin. Je krijgt er zoveel voor terug", zegt Jannie. Mevrouw Van de Stouwe knikt instemmend. "Daar is toch ook een versje van? Dat we op de wereld zijn om elkaar te helpen, nietwaar?"

Jannie en Gerda willen graag nog zo lang het kan en de gezondheid van iedereen het toelaat bij mevrouw Van de Stouwe over de vloer gaan. "En zolang mevrouw Van de Stouwe ons nog binnenlaat", lacht Gerda. "Ach, mijn rollator is 'mien moatien' hoor", merkt mevrouw Van de Stouwe op. "Zolang het nodig is en het kan, krijg ik graag bezoek van Gerda en Jannie. En ook van mijn dochter Alberdien. Dat is heel fijn. Ik kijk ernaar uit."

(verkort) Financiële jaaroverzicht 2022

De lokale vereniging; NPV IJsselmuiden is nu formeel erkend als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Wanneer u ons een gift overmaakt kunt u aanspraak maken op bepaalde belastingvoordelen.

We zijn hier erg blij mee en hopen dat voor u hiermee de drempel om een gift te geven aan onze lokale vereniging weggenomen is. Elk jaar maken wij een financiële verantwoording, die u kunt vinden op onze website: www.npv-ijsselmuiden.nl

	2022		2022
Retributie	€ 2.556,75	Jaarvergaderingen	€ 270,00
Giften	€ 750,00	Bestuurskosten	€ 730,50
Subsidie Gem. Kampen	€ 11.837,5	Overige kosten	€ 693,58
		Nieuwsbrieven	€ 2.086,18
		Automatiseringskosten vereniging	€ 155,75
		Vergoedingen vereniging	€ 64,80
		Advertentiekosten vereniging	€ 1.363,06
		Bankkosten	€ 200,73
		Vergoeding coördinatoren VTH	€ 2.700,00
		Advertentiekosten VTH	€ 1.834,67
		Automatiseringskosten VTH	€ 484,23
		Reiskosten VTH	€ 215,25
		Attenties/vergoedingen VTH	€ 1.443,82
		Overige kosten VTH	€ 198,67
Positief resultaat			€ 2.703,01
Totaal	€ 15.144,25		€ 15.144,25

25 jaar jubileum VTH

Een mijlpaal dit jaar, we mogen vieren dat de Vrijwillige Thuishulp 25 jaar bestaat!

Een moment om bij stil te staan. 25 jaar zorg voor onze naaste, waarbij een aantal vrijwilligers zelfs al vanaf het eerste begin betrokken zijn.

Alle redenen om de vrijwilligers extra in het zonnetje te zetten. We zijn blij dat burgemeester Sander de Rouwe dit

jubiläum met ons mee kwam vieren. Zoals de burgemeester deelde in zijn toespraak, zonder de trouwe inzet van vrijwilligers bestond de thuishulp geen 25 jaar.

Een jubileum om trots op te zijn, maar we zijn vooral ook dankbaar voor de mogelijkheden die er zijn.

We vierden dit jubileum in het Tapijtmuseum Genemuiden. Tussen de kokos en biezen matten vertelden

enthousiaste vrijwilligers over de ontwikkeling van vloerbedekking door de jaren heen. Vervolgens genoten we van een heerlijk bereide lunch.

In deze nieuwsbrief willen we de jubilarissen nogmaals in het zonnetje zetten:

Grie Fixe, Ria van de Wetering, Geertje Wensink, Jennie Riezebos, Ina vd Linde

De NPV op de basisschool – gastles vrijwilligerswerk

Om de kinderen al vroeg kennis te laten maken met onze NPV geven we voorlichting op basisscholen aan groep 7. We vertellen wat de NPV doet en refereren daarbij aan de gelijkenis van de Barmhartige Samaritaan. We merken dat dit herkenning geeft bij de kinderen. Verder laten we wat voorlichting filmpjes zien en krijgen de kinderen een praktische opdracht; ouderen bezoeken met een tasje met wat npv folders, een sleutelhanger, een pen en een klein kadootje. Vaak een plantje. Dat wordt meestal erg gewaardeerd. De verhalen van de kinderen na afloop zijn vaak erg leuk. Soms ontstaan blijvende contacten. We zijn denk ik goed bezig met deze actie.

Hartelijke groet, Qurijn Dorst, gastdocent NPV

Kom erbij week

In de week van de eenzaamheid waren er in de gemeente Kampen tal van activiteiten.

Als NPV organiseerden we samen met stichting Welzijn een luxe lunch bij een samenzijn in het Lokaal in IJsselmuiden. Philabelt verzorgde de broodjes en de soep.

Mooi om samen met andere zorgorganisaties uit de gemeente Kampen op te trekken en er te zijn voor de ander.