



## IN DIT NUMMER:

- Vanuit het bestuur
- Terugblik thema-avond 'Fit met voeding'
- De NPV op school bij Eline en Iris
- Verkorte jaarrekening 2020 en 2021
- Vrijwilligerswerk
- Philadelphia maakt goodiebags gastlessen
- NPV-werkgroep
- Nieuwe bestuursleden

## Thema-avond

Elk jaar organiseert de NPV twee openbare bijeenkomsten rondom een thema. De NPV richt zich op de beschermwaardigheid van het leven. Aan het begin van het leven, tijdens het leven en aan het eind van het leven. Komend najaar zullen we weer een thema-avond organiseren.

Komende thema-avond gaan we nadenken over het levenseinde, vroeg of laat krijgen we hier allemaal mee te maken. Welke zorg kan gegeven worden en hoe kijken we hiertegen aan? De avond moet nog samengesteld worden. Dit is voor u dus een ideale gelegenheid om uw interesses kenbaar te maken. Heeft u een tip voor de invulling of een onderwerp wat u bijzonder aanspreekt, geef het dan door aan een van onze bestuursleden.

Deze avond is een open avond waarbij iedereen welkom is. Het maakt niet uit of u jong, oud bent. Ook mensen uit Kampen of andere woonplaatsen van



harte welkom. Als we afgaan op de voorgaande avonden wordt dit weer een leerzame avond voor iedereen!

D.V. woensdagavond 12 oktober 2022 zien we u graag in Hervormd Centrum 'De Zaaier' aan de Dorpsweg 38 in IJsselmuiden. Vanaf 19:30 uur is een inloop met koffie en thee, de opening is om 19:45 uur.

Wilt u graag komen, maar heeft u geen vervoer? Laat het ons weten, dan zoeken we een oplossing!

## Terugblik thema-avond 'Fit met voeding'



Eindelijk konden we weer een thema-bijeenkomst houden! Het was best even spannend of de avond dit keer door zou kunnen gaan en of er luisteraars zouden komen. De zaal in de Hoeksteen was gelukkig gevuld met enthousiast publiek, jong en oud! Deze avond hebben we met elkaar stil gestaan bij 'Fit met voeding'.

Marieke Dijkgraaf, orthomoleculair therapeut, heeft ons veel geleerd over voeding en gezondheid. Voeding en gezondheid hebben veel met elkaar te maken. Leefstijl-geneeskunde is vandaag de dag 'hot'. Vaak zijn voedingsadviezen 'one size fits all' en wordt er doorgaans nog te weinig gekeken naar de persoonlijke fysiologie, wat concreet inhoudt dat niet iedereen per se hetzelfde hoeft te reageren op een bepaald voedingsproduct. Het lichaam in balans houden of weer in balans brengen is van groot belang, maar in de praktijk vaak lastig te realiseren. Het vraagt om het maken van bewuste keuzes in leefstijl. Marieke heeft dit verder toegelicht en voorbeelden gegeven. Vanuit haar praktijk geeft ze mensen na onderzoek een behandelplan. Dit bestaat uit voedingsadviezen, leefstijladviezen en waar nodig advies over het gebruiken van één of meerdere supplementen, wanneer dit van belang is voor het herstelproces. Tijdens het plenaire gedeelte van de avond was er alle ruimte om vragen te stellen. Boeiend dat dit onderwerp zo veel mensen bezighoudt! Kortom, we kijken terug op een zinvolle avond!

We verwijzen voor meer informatie naar de website van Marieke: [www.monsana.nl](http://www.monsana.nl).

## De NPV op school bij Eline en Iris

Er kwam een vrouw op school met tassen van de Nederlandse patiëntenvereniging. Ze ging uitleggen wat ze moest doen bij dit werk. Het is vrijwilligers werk. Je gaat bij mensen langs met een cadeautje of je doet een klusje. De mensen mogen zelf weten of ze het willen. Ze had nog een filmpje laten zien. Daarin waren twee meisjes die ook een tasje kwamen brengen en een klusje deden. Die vrouw vond het heel leuk dat zulke jonge kinderen al wisten dat je iemand al blij met een klusje of tasje kan maken. Je moest het in een tweetal doen. Iris en Eline gingen samen. We gingen vragen of Iris haar opa en oma iemand wisten. Zij wisten wel iemand. We kwamen aan de deur maar die wou liever niet. Dus we gingen weer terug naar Iris haar opa en oma. Ze wisten nog wel iemand hun buurvrouw maar die was niet thuis. Zo ging het nog wel een tijdje door. Toen zei Iris haar opa je kan ook naar de flats gaan, daar wonen allemaal oude mensen. Eline ging met Iris naar de flats. Uiteindelijk kwamen Iris en Eline bij een huis, die wou wel een tasje maar liever geen klusje dat was ook goed. Dus we hadden eindelijk iemand die wel wou. Dus we waren klaar.



Groetjes: Eline en Iris

## Vanuit het bestuur

In deze tijd van robots en digitalisering kunnen mensen steeds langer en beter voor zichzelf en hun partner zorgen. Boodschappen kun je via internet bestellen, een apparaat kan helpen bij het doseren van medicijnen, met een alarmeringssysteem kunt u hulp in roepen en zelfs voor lichamelijke beperkingen worden er steeds meer technische hulpmiddelen ontwikkeld.

Bij dit alles wordt vaak één ding vergeten, het persoonlijk contact met elkaar. Juist door deze automatisering lijkt de eenzaamheid te stijgen en wordt het moment dat de postbode het pakketje komt brengen het enige moment van contact met iemand. Contact tussen mensen maakt van zorg, kwaliteitszorg. Zonder de menselijke aandacht bestaat het risico dat mensen de zin in het leven verliezen. Misschien is dat wel onze grootste uitdaging van vandaag.

Reden genoeg voor ons als bestuur van de NPV om veel aandacht te geven aan onze VTH (vrijwillige thuishulp). We zijn blij te kunnen zeggen dat er nog steeds veel vrijwilligers vanuit beweging actief zijn in het verlenen van zorg. Voor de coördinatoren blijft het altijd weer een uitdaging om de juiste vrijwilliger bij de juiste hulpvraag in te zetten. Bent u iemand die iets wil doen voor een ander? Of heeft u kennissen of familie die iets zouden kunnen betekenen in het hulp geven in het omgaan met moderne techniek? Maak hen dan ook bekend met het werk van de NPV. Neem contact op met de coördinatoren van de VTH.

Zo kunnen we samen ons steentje bijdragen aan de samenleving. Als NPV werken we samen met andere vrijwilligersorganisaties en zijn er goede contacten met lokale instanties en overheden. Dat is nodig omdat zorg ook grenzen kent en onze vrijwillige zorg overlapt niet, maar sluit aan op de bestaande professionele zorg.

De NPV-thuishulp is geen goedkope oplossing voor bezuinigingen in de zorg, maar heeft een toegevoegde waarde in zichzelf. De zorg is van ons allemaal. Omzien naar elkaar is een taak voor ons allemaal. Ook voor onze brede kerkelijke achterban uit IJsselmuiden en Kampen. Sinds enkele jaren zijn ook de kerken actief betrokken bij het NPV-vrijwilligerswerk. Met meer dan 20 jaar ervaring helpt de NPV de kerken met het opzetten, ondersteunen van hulpprojecten, het toerusten en coördineren van vrijwilligers.

Dit najaar is er weer een thema-avond. Ik vind het belangrijk om met u in contact te zijn en kijk er naar uit om u te ontmoeten. Spreek ons gerust aan. Het ligt in de bedoeling om u weer op een levendige manier mee te nemen in de ontwikkelingen van onze NPV-IJsselmuiden. Het doet me goed om te merken dat steeds meer mensen de NPV weten te vinden. Met elkaar vormen we een beweging die motiveert en inspireert in het omzien naar elkaar en de zorg voor elkaar. In navolging van onze Heere Jezus Christus bijdragen aan de zorg voor het leven. Dat doen we niet alleen met woorden, waarbij we beleid proberen te beïnvloeden, maar ook met daden door het geven van advies en de inzet van vele vrijwilligers.

Ik zie ernaar uit u te ontmoeten en samen vanuit Bijbels perspectief na te denken over een thema wat ons allen raakt.

Hartelijke groet namens het bestuur.  
Erik Bruggink



# Verkorte jaarrekening 2020 en 2021

De lokale vereniging; NPV IJsselmuiden is nu formeel erkend als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Wanneer u ons een gift overmaakt kunt u aanspraak maken op bepaalde belastingvoordelen.

We zijn hier erg blij mee en hopen dat voor u hiermee de drempel om een gift te geven aan onze lokale vereniging weggenomen is. Elk jaar maken wij een financiële verantwoording, die u kunt vinden op onze website: [www.npv-ijsselmuiden.nl](http://www.npv-ijsselmuiden.nl)

	2020	2021		2020	2021
Retributie	€ 2.678,00	€ 2.607,00	Bestuurskosten	€ 321,00	€ 278,00
Giften	€ 840,00	€ 695,00	Thema-avonden en nieuwsbrief	€ 3.818,00	€ 862,00
Subsidie	€ 7.975,00	€ 7.475,00	Automatiseringskosten	€ 130,00	€ 126,00
			Gastlessen op scholen	€ 176,00	€
			Attenties/vergoedingen	€ 63,00	€ 21,00
			Bankkosten	€ 126,00	€ 147,00
			Vergoeding coördinatoren VTH	€ 2.700,00	€ 2.700,00
			Advertentiekosten VTH	€ 80,00	€ 1.800,00
			Automatiseringskosten VTH	€ 480,00	€ 476,00
			Hulpverleningskosten VTH	€ 272,00	€ 397,00
			Vergoedingen VTH	€ 1.466,00	€ 1.825,00
			Toevoeging algemene reserve	€ 1.861,00	€ 2.145,00

## ‘Met een klein beetje van jouw tijd, kun je iemand tot een groot plezier zijn’

Door Niek Teune

Eens per twee weken gaat Bertine van de Wetering-Brink (29) op woensdag rond het middaguur op bezoek bij mevrouw Holtland (91) in IJsselmuiden. Nadat ze gezellig bijgepraat hebben, gaat Bertine naar de snackbar om daar de vaste bestelling op te halen: patat met mayonaise, curry en een kroketje. En iedere woensdag opnieuw smaakt Bertine en mevrouw Holtland dat uitstekend.

Bertine werd in 1992 geboren in IJsselmuiden als tweede kind van het gezin. Ze heeft een oudere broer; na Bertine kwamen nog een broertje en zusje ter wereld. Bertine ging na de Pieter Zandt naar het Menso Alting in Zwolle, waar ze de opleiding tot Ondernemer Detailhandel volgde. Ze werkte na haar opleiding enkele jaren als assistent-bedrijfsleider bij Xenos in Kampen; de stad waar ze op haar 22ste op haarzelf is gaan wonen. In september 2021 is Bertine getrouwd met Dennis; samen zijn zij in Wilsum gaan wonen. Naast haar vrijwilligerswerk voor de NPV werkt Bertine nu als assistent-accountant bij Felix Accountants & Belastingadviseurs in IJsselmuiden. “Dat doe ik nu vijf jaar. Ik verwerk administraties en verzorg jaarcijfers”, zegt Bertine. “Ook geef ik uitleg aan klanten en zorg ik er graag voor dat zij ook enthousiast zijn over onze samenwerking. Is er iemand ziek of valt er iets te vieren? Dan zorg ik voor een bemoedigend kaartje of een leuke attentie.”

Bertine is sinds november 2020 aan de NPV verbonden als vrijwilliger. “Net als mijn moeder”, lacht Bertine. “Alleen is mijn moeder al iets langer actief als vrijwilliger. Zij heeft wel eens boodschappen gedaan voor iemand of iemand gezelschap gehouden. Dat doet ze met heel veel plezier.” Het enthousiasme van haar moeder stak Bertine aan. “Ik wilde ook wel graag iets doen. Ik heb mij aangemeld met de gedachte dat ik wel iemand gezelschap zou kunnen houden.”

Toen Bertine in het kerkblad van de Hervormde Kerk een advertentie zag staan van de NPV, besloot ze een bericht te sturen naar coördinator Corrie van den Berg. “Zij is kort daarna bij mij geweest met een paar formulieren. En toen stond ik daadwerkelijk op de lijst

en kon ik ingezet worden als vrijwilliger.” Na enkele maanden kreeg Bertine het bericht dat de vaste bezoeker van mevrouw Holtland, die weduwe is, tijdelijk zou stoppen met de bezoeken. “Dat was in februari 2021. Toen heb ik het overgenomen.”

Mevrouw Holtland krijgt nu al een jaar eens per twee weken bezoek van Bertine. “Het is heel gezellig, dat mag je er best bijzetten”, merkt mevrouw Holtland op. “Bertine komt om de woensdag bij mij. Ze is er dan rond 11.30 uur. En rond 13.30 uur gaat ze weer naar huis. We eten samen patat; dat is vaste prik.” Bertine knikt instemmend. “Als ik mevrouw Holtland gezelschap kom houden, dan praten we altijd eerst over koetjes en kalfjes. Het is erg gezellig. Mevrouw Holtland kletst altijd honderduit.” Mevrouw Holtland zegt lachend: “Soms iets teveel. Maar ik mag graag praten met Bertine. Ik vertel haar haast alles.” Nadat Bertine en mevrouw Holtland met elkaar gekletst hebben, gaat Bertine een patatje halen op het Markeresplein. Dat is vaste prik. Mevrouw Holtland: “Ik heb een tijdje iets minder lekker gegeten. Maar patat met mayonaise, curry en een kroketje, dat smaakt mij goed. Toen ik in de kerkbode een advertentie van de NPV zag staan, besloot ik om te bellen. Ik vind het namelijk gezellig om samen met iemand te eten.”

Toen Bertine in september 2021 trouwde met Dennis, kreeg mevrouw Holtland ook een uitnodiging voor de receptie. Daar maakte ze graag gebruik van. “Vanuit de kerk werd een chauffeur geregeld. Dat was een hele aardige man; die is met mij mee geweest. Het was zulk mooi weer. Ik vergeet het nooit meer”, vertelt mevrouw Holtland.

Als Bertine gevraagd wordt hoelang ze nog als vrijwilliger actief wil blijven bij de NPV, zegt ze: “Voorlopig denk ik er nog niet over om te stoppen. Zolang ik dit mag en kan doen vind ik het fijn dat ik met een klein beetje van mijn tijd iemand tot een groot plezier kan zijn.” Mevrouw Holtland wil graag dat Bertine op bezoek blijft komen. “We hebben fijn contact. Het is heel gezellig. Moet ik er een cijfer voor geven? Een 9. Bertine is heel goed voor mij. Ik heb het echt getroffen.”

## Philadelphia maakt goodiebags gastlessen

Stichting Philadelphia Zorg is gevraagd om de goodiebags voor de gastlessen 'Vrijwillig dichtbij' samen te stellen. In het Zoddepark te IJsselmuiden hebben cliënten (als activiteit) deze goodiebags gevuld met folders van de NPV en een zelfgemaakt voorjaarsstukje. Een win-win situatie. Op deze manier zijn wij, als NPV geholpen en zijn we op een andere manier 'maatschappelijk verantwoord' bezig. Een samenwerking die om herhaling vraagt!



## NPV-werkgroep

Tot onze grote vreugde mogen we weer bijeenkomsten en activiteiten op scholen organiseren. Ook komend jaar zullen wij ons voornamelijk richten op het informeren, ondersteunen en organiseren van thema-avonden, gastlessen, vrijwillige thuishulp. We zoeken altijd naar onderwerpen en werkvormen die aansluiten bij de behoefte van nu. Jij kunt ons daarbij helpen. Meld je

aan voor een werkgroep bij Jessica Brink [ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl](mailto:ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl). Vanuit de werkgroep (thema-avonden, gastlessen, vrijwillige thuishulp, media) ga je ons helpen met het organiseren van een activiteit en zo breng je jouw ideeën in. Zo blijven we altijd bij de tijd **en kun jij helpen om de beschermwaardigheid van het leven uit te dragen.**

## Nieuwe bestuursleden

Tot onze grote vreugde mogen twee nieuwe bestuursleden presenteren. Ze zullen zich hieronder voorstellen.



### Aart-Jan van Wijhe

Hallo allemaal, mijn naam is Aart-Jan van Wijhe en ik woon in IJsselmuiden.

Mijn leeftijd is 34 jaar en in het dagelijks leven werk ik bij een accountantskantoor in Kampen. Sinds maart dit jaar ben ik de nieuwe penningmeester van NPV-afdeling IJsselmuiden. Ik was al een tijd lid van de NPV, dus daardoor was ik al bekend met het belangrijke werk dat de NPV doet. Zorg voor het leven, van begin tot eind, is een waardevol en noodzakelijk werk. Dit doet de NPV op diverse manieren, zoals ondersteuning van mantelzorg en door middel van een advieslijn voor medische vragen. Toen ik in december 2020 benaderd werd door een bestuurslid van NPV-afdeling IJsselmuiden, om de taak van Klazien de Vries over te nemen, heb ik wel eerst goed de tijd genomen om daar over na te denken, maar na een (online) kennismaking met de andere bestuursleden en na een goed en duidelijk overleg met Klazien heb

ik daarna besloten dat ik de functie van penningmeester wel wil gaan uitvoeren en mij op financieel gebied in wil zetten voor het werk van de NPV-afdeling IJsselmuiden.



### Jessica Brink

Mijn naam is Jessica Brink, 47 jaar en ik woon ook in IJsselmuiden. Ik ben getrouwd met Erik en

we hebben samen twee kinderen. Ik werk als verpleegkundige in de thuiszorg (Buurtzorg) en ik zorg voor de kinderen. Inmiddels ben ik al weer ruim een jaar secretaresse van het bestuur van de NPV. Het bestaan van de NPV was mij wel bekend maar we zijn eigenlijk pas twee jaar geleden lid geworden van de NPV omdat wij het werk heel belangrijk vinden. In mijn werk in de thuiszorg kom ik vaak situaties tegen die te maken hebben met het levenseinde, palliatieve zorg, euthanasievragen, reanimatie etc. Vraagstukken waar de NPV duidelijk en helder materiaal over heeft. Dat kan helpend zijn voor cliënten en familie. Als secretaresse verzorg ik de administratie, verzorg het mailverkeer, adreswijzigingen, social media en heb ik contact met het hoofdkantoor.



### Bestuur NPV-IJsselmuiden

- **Voorzitter**  
Erik Bruggink
- **2e Voorzitter**  
Maarten van der Hoek
- **Penningmeester**  
Aart-Jan van Wijhe
- **Secretaresse**  
Jessica Brink
- **Portefeuillehouder VTH**  
Anita Bouma

Wilt u ook wat betekenen voor de NPV of contact opnemen met het bestuur? Websiteformulier: [www.npvijsselmuiden.nl](http://www.npvijsselmuiden.nl) Of via het secretariaat: NPV IJsselmuiden t.a.v. Jessica Brink Email: [ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl](mailto:ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl) Postadres: Rafterstraat 5, 8271 XL IJsselmuiden

### NPV-thuishulp

- **Coördinatoren**  
Corrie van den Berg  
Ria Kaashoek  
Jenet Klooster



- **Werkgroep**  
Ina van der Linde

Hulp aanvragen? Vrijwilliger worden? Of wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens of vul het bovenstaande formulier in.

Websiteformulier: [www.npvijsselmuiden.nl](http://www.npvijsselmuiden.nl) Email: [thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl](mailto:thuishulp-ijsselmuiden@afdeling-npvzorg.nl). Telefoon VTH: 06-55800746 (ook bereikbaar via WhatsApp). Wij verlenen vrijwillige thuishulp alleen in IJsselmuiden. Telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 en 10.00 uur. Buiten deze tijden wordt u doorverbonden naar het antwoordapparaat. Wij bellen u zo spoedig mogelijk terug.